

# 2012年4月29日 第5回ビギナーズCUP

ウォームアップ

	1	2
12:00	ウォーミングUPタイム	
12:15	西谷さつき vs 村上真弓	中谷 理愛 vs 柴野 未来
12:25	齋藤 康弘 vs 金田 豊	齋藤 芳朗 vs 吉良 直之
12:35	安浪 香織 vs 西谷 さつき	柴野 未来 vs 畑 亜美
12:45	金田 豊 vs 松崎 修明	吉良 直之 vs 牧野 心平
12:55	村上 真弓 vs 安浪 香織	中谷 理愛 vs 畑 亜美
13:05	齋藤 康弘 vs 松崎 修明	齋藤 芳朗 vs 牧野 心平
13:15	男女混合トーナメント1回戦	男女混合トーナメント1回戦
13:25	上位女子トーナメント	
13:40	上位女子トーナメント	13:30で2コート終了予定
13:55	上位男子トーナメント	
14:10	上位男子トーナメント	
14:25	男女混合トーナメント決勝	
14:35	上位女子トーナメント 決勝	
14:50	上位男子トーナメント 決勝	
15:05	表彰式	

前半(6分)	後半(6分)
西谷 村上 康弘 金田 中谷 柴野	安浪 芳朗 吉良 松崎 畑 牧野

試合前にウォーミングアップ  
球出しで基本ショットを打ちます  
参加・不参加は自由です♪

試合前のノックアップは1分間のオールコートラリーとします。

★リーグ戦は15ポイント1ゲームマッチ

☆上位トーナメントは9ポイント3ゲームマッチ

★男女混合トーナメントは11ポイント1ゲームマッチ

リーグ1位と2位は上位トーナメントへ、

3位は男女混合トーナメントに進出します♪

勝敗が並んだ場合は総得点の多い方を勝ちとします。

少しずつ審判やマーカを経験して、理解を深めていきましょう(\*°▽°\*)♪