

レディースマッチ

2012年6月30日 (土)

16:30~17:30

場 所 : エスキューブ札幌 (南6条西15丁目1-38)

参加資格 : 女性であること。フリースクール生や初級~中級までのスクール生。

参加費 : スクール生・会員1050円、ビジター1575円 (施設利用料込み)



途中からの参加OK!!!

定員 : 6名

スクール生歓迎!

プログラム

女性同士で楽しみながらゲームに
チャレンジしてみましょう!

①ゲームのルール説明♪

~アピールの仕方やゲームの進み方を説明します(*▽*)~

②ストレートラリーでウォーミングアップ

~何チームに分かれてストレートラリーを楽しみましょう。クロスに打ってしまった場合はアウトです。

たまに、打ってはいけない場面とかも出てくると思うので、アピールの練習もしてみましょう!

③色んな人とゲーム(^▽^)

抽選でくじをひいて、ゲームをしてみましょう♪

オールコート使って相手を走らせたり、走らされたりしてスカッシュを楽しみましょう!!!



ガチラリー

18:45~19:00 坂口

19:00~19:15 杉澤

5分以内に5点取れたらビタミンウォーター
またはマッドクロック1本GET!

参加費315円

2回目以降 210円



エスキューブ札幌

011-513-1565

担当: 坂口

