

GAMEレクレーション

● 2012年6月30日(土)
12:15~14:00

場 所 : エスキューブ札幌(南6条西15丁目1-38)

参加資格 : ジュニア、大学1年生、大会未経験者、フリースクール生、初中級までのスクール生等

参加費 : 学生1050円、スクール生・会員1260円、ビジター1575円(施設利用料込み)

定 員 : 12名

ゲームのやり方・ジャッジの基準・アピール等
みんなで学びましょう!

予約は6/29日まで!

初心者歓迎!

■ ■ ■ プログラム ■ ■ ■

参加者が10名に満たない場合は13:15まで。

① みんなでウォーミングUP♪

~1人1球交代でストレートを打ちます。出来そうな人は球出しにチャレンジしてみましょう(*^▽^)/

② みんなで3/4ラリー(よんぶんのさん)

~何チームに分かれて3/4ラリーを楽しみましょう。ストレート、ボースト、前からのクロス、ドロップが使えます♪

フォア10分バック10分で、交代しながら色々な方と打ってみましょう♪

③ 色々な人とゲーム(^▽^)

抽選でくじをひいて、9点1ゲームでゲームをしてみましょう♪

オールコート使って相手を走らせたり、走らされたりしてスカッシュを楽しみましょう!!!

④ 時間が余ったら・・・ガリガリマッチ! 坂口とラリーしましょう♪

楽しみながらゲームの
雰囲気を感じましょう!

わくわくラリー

15:00~15:30

定員5名

参加費525円



オールコートでラリーを楽しみましょう!!!

エスキューブ札幌

011-513-1565

担当:坂口

5Q-CUBE

