

ご自身やお子様の運動不足に悩んでいませんか? スカッシュで楽しく体を動かしましょう!



スカッシュとは……

- ・4方を壁に囲まれた立体的なコートの中で楽しむ屋内スポーツ
- ・初心者でも簡単に楽しめるので人気急上昇中!

スカッシュは、いつでも、お一人でも、
自分のペースでしっかり汗をかけます!!

年齢的にできるの? 難しいのでは? 激しすぎるんじゃないかしら?
……と思いませんか? 大丈夫です!!

～実際にスカッシュを楽しんでいらっしゃる、会員様のお声～

スカッシュはうまくならないけど
3kg痩せました
(52歳 女性 Y・K)

スカッシュだけに
気持ちもスカッシュ!!
(55歳 男性 U・H)

楽しくやっています
(10歳 男性 S・S)

楽しかった!
(11歳 男性 K・I)

1人でも
大丈夫だった!
(?歳 女性 M・Y)

はまった
(33歳 男性 S・U)

いろいろな人に出会えて、よい刺激を
受けることで、自分も上手になりたい
一緒に打ってもらいたいと思えるよう
になり、楽しい時間を過ごすことができ
るようになりました(44歳 女性 K・S)

スタッフ一同、お待ちしております!



まずは無料体験 「はじめてスカッシュ」

完全予約制(お一人様からご予約いただけます)

- ・タオル、着替えをご持参ください
- ・1回45分、ラケット・ボール・シューズ・アイガード無料レンタル



停留所からすぐ、赤いビル

シャワー完備の更衣室

屋内なので日焼けの心配なし!!

お気軽にどうぞ!

タオルレンタルもあります(216円)

シャワー利用無料

スカッシュ用品のプロショップ併設

営業時間

火～金曜日 / 10:00～23:00
土曜日 / 12:00～20:00
日曜日・祝日 / 10:00～18:00

定休日

月曜日(祝日は営業)
(年末年始・季節休館日有り)

※土・日・祝日は大会開催等の理由により
営業時間が制限される場合がございます

もっと詳しい情報はウェブサイトへ!

スカッシュ 札幌

検索

<http://www.sapporo.sq-cube.com>

ご予約・お問い合わせは(朝10時から)

☎ 011-513-1565

サポロスカッシュスタジアムエスキューブ

〒064-0806 札幌市中央区南6条西15丁目1-38

市電西線6条下車 徒歩2分 赤い建物が目印!

駐車場完備

