

SCHEDULE FOR WEEKEND LESSON

in さいたまエスキューブ

2016
vol.8
11月後半

11月23日(水・祝) (11月16日(水) 10時受付開始)

時刻	プログラム	担当	時間	定員	料金
10:30-11:30	PL×3	大谷	20分	1-2名	2,700円
11:30-12:30	ゲーム講習会(初級～) サーブから試合の基本を学びましょう!		60分	6名	2,160円
13:00-14:00	2面展開! 大谷流ゲーム大会(中級～) 身体も頭も上手に使ってラリーをしましょう!		60分	6名	3,240円
14:00-14:45	HP×3		15分	1名	1,080円
15:00-15:30	PL×3		20分	1-2名	2,700円

初級レベル大歓迎!

ゲーム(試合)講習会 開講です

普段スクールで習っている事って実際にはどんな場面で使えるんだろう?

そんな風に思ったことはありませんか?

「サーブってどう狙えばいいの?」なんてところから「こんなときはどのショットを打てばいいの?」まで。

試合の面白さを皆さんに知ってもらうために講習会を企画しました! 試合の流れや細かいルールまで、初級クラスで練習している方にもわかりやすく、楽しく教えていきます!

☆2面展開☆

大谷流 ゲーム大会 開催!

身体が動けば試合で勝てると思っている皆さんに必見! スカッシュは頭脳プレーも大事。頭脳プレーを上手く実践で発揮するには普段から頭を使う練習が必要! そこで今回は普通にゲームをするのではなく、いろんな制限のつけられた状況で、より効果的で! ミスしにくいショットを選択し!! ラリーを制する!!! そんな練習をしたいと思います。

いつもならボーストを打っている場面でもボーストが打てなかったとしたら! あなたはどうしますか...?

みなさんのご予約
おまちしてま〜す



前日までのご予約は、お1人様各日各プログラム2枠まで (同日で担当コーチが異なっても、名称が同じものは同プログラム)、当日午前10時より無制限となります。
※キャンセル料は1時間前～半額・お時間までに無かった場合全額かかります。
ビジターの方は入館料として、レッスンのみの方:540円、フリーコートもご利用の方1,620円が別途必要となります。

ご予約・お問い合わせはフロントまで

TEL: 048-669-8700

営業 平日: 10:00 - 23:00
土日祝: 10:00 - 19:00
月曜定休日
(月曜祝日の場合、営業いたします)