

それなら、スカッシュです。

家族みんなで楽しみたい！

気軽にできるスポーツない？

会社帰りにスポーツしたい。

スカッシュ！ 60分無料体験会

エスキューブ横浜・開催のお知らせ



コロナ対策実施中

ご予約開始 9月13日(日)11:00より

2020.9.19(土) 20(日) 22(火祝)

定員・・・ジュニア&成人 | 各枠5名まで

体験時間・・・各枠60分

持ち物 (ご用意いただくもの)・・・運動できる服装(Tシャツ、短パンなど)、室内履き

キャンセルについて・やむを得ずキャンセルをされる場合は、ご予約いただいた体験の開始時刻までにご連絡下さい。

ジュニア体験会

小学1年生～中学3年生

11時・15時～

成人体験会

高校1年生以上

12時・14時・16時～

体験会参加者限定

スカッシュスクール入会特典

入会金
事務手数料

0円

入会日から1ヶ月間
レンタル料金

0円

ラケット・シューズ・アイガード

先着10名様限定！

スカッシュラケットを
プレゼント！！

お子様もお気軽にご参加下さい。ジュニアスクールをご案内します。

電話にて、ご予約受付中 045-306-8700

「スカッシュ無料体験」とお申し付けください。受付時間 火-金 11時～22時/土日 11時～19時

【スカッシュスクール】エスキューブ横浜

地下鉄 北新横浜駅

www.sq-cube.com/yokohama

スカッシュは世界一健康的なスポーツらしいよ！

そうなの？！

スカッシュとは？

イギリス発祥のインドアラケットスポーツ。
世界185の国と地域で約2,000万人以上の方に
楽しまれているスポーツです。



世界一健康なスポーツ!!

1時間の消費エネルギーは、通常のプレーヤーで700kcal前後。
これはウォーキング5時間相当の運動量なんです。他のスポーツ
に比べても、短時間で十分な運動効果が得られるスカッシュ。
フォーブス誌の研究結果により、スカッシュは「世界一健康的な
スポーツ」と証明されたんです。



短時間で効率よい運動消費。

全身運動のスカッシュは、ボールを追いかけている
うちに、あっという間に心地よい汗をかけます。
忙しい日本人にぴったりのスポーツです。



天候の心配なし。

屋内スポーツだから季節や天候を問いません。
冷暖房完備なので、一年中快適にプレーできます。
また、紫外線や花粉を気にせず楽しめるのも、
スカッシュの魅力のひとつです。

グローバルなスポーツスカッシュ！

日本ではまだジュニアの競技人口が少なく、ジュニアの日本
一も夢ではありません。
競技で好成績を残す事ができれば、日本代表選手にも選ばれ
るかも？アメリカの大学に進学したジュニア選手もいます。



エスキューブ横浜でスカッシュしましょう。



渡辺祥広プロ(わたなべよしひろ)

エスキューブ・キャプテン
全日本7回優勝、アジア競技大会ベ
スト8の成績を残し、2003年33歳で
プロ競技活動から引退。プロ選手
チームTEAM WATANABEを発足。
2007年エスキューブを立ち上げる。

スカッシュは老若男女問わずどなたでも
楽しく効率的に運動できます。
大人の方は日頃のストレスや運動不足を
短時間で解消！ジュニアは日本一も目指
せます。
当クラブは、様々なレベルやニーズに合っ
たコーチ陣にて、皆様のお越しをスタッフ
一同、心よりお待ちしております。



Twitter から情報発信中

6歳から受講OK・ロッカールーム完備・シャワー室完備

Q&A

持ち物はありますか？

運動できる服装、室内シューズがあれば大丈夫です！室内シューズは
レンタル(220円)もご利用いただけます。

年齢、性別の制限はありますか？

制限はございません。6歳以上対象のプログラムをご用意。当クラブに
は6歳~70歳代の方まで幅広く在籍しています。

シャワー室やロッカールームは誰でも使えますか？

男性、女性それぞれの更衣室内にシャワールーム、ロッカーがござい
ます。すべて無料でご利用いただけます。

運動が苦手なのですが、大丈夫でしょうか？

当クラブでは運動が苦手な方でも楽しめるよう、プロコーチ達による、
親切・丁寧に楽しいスカッシュレッスンを提供しています。
ぜひ1度、スカッシュ無料体験にお越しください。

1人でも続けられますか？

初めは1人でご来館いただく方も多数いらっしゃいます。
グループレッスンにご入会いただくと同じクラスの方とお友達になる
こともできます。また、コーチとのマンツーマンレッスンプランもご用
意しております。お客様のニーズにあわせて楽しく続けられます。

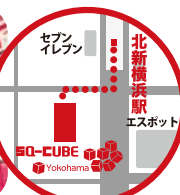


表示価格はすべて税込みです

営業時間 スカッシュスタジアム エスキューブ横浜

045-306-8700

火木10時~/水金11時~22時半/土日10時~19時 月曜定休



神奈川県横浜市港北区新羽町 482
駐車場有り (駐車台数5台)

地下鉄
北新横浜駅 徒歩**1分**

www.sq-cube.com/yokohama